

Strategie di Comunicazione Interpersonale

Francesca Trevisi per Studio Greggio
02.02.2022

**Quando diventi consapevole
di come comunichi
acquisisci un potere straordinario**

Impossibile non comunicare

Noi siamo comunicazione

Tutto è comunicazione

**Ogni problema di relazione è un
problema di comunicazione**

Z. Bauman



**Le parole sono, per la mia opinione non
tanto umile, la nostra fonte di magia più
inesauribile, capace sia di ferire che di
curare**

Albus Silente

La comunicazione è una relazione di influenza reciproca

Processo di scambio di informazioni e influenzamento reciproco che avviene in un determinato contesto

(Paul Watzlawick – Pragmatica della comunicazione umana)

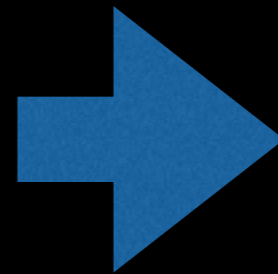
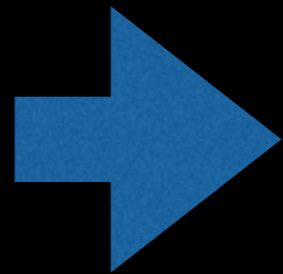
Cosa dici
A chi lo dici
Come lo dici
Come ti senti mentre lo dici
Come si sente il tuo interlocutore

INFORMAZIONE

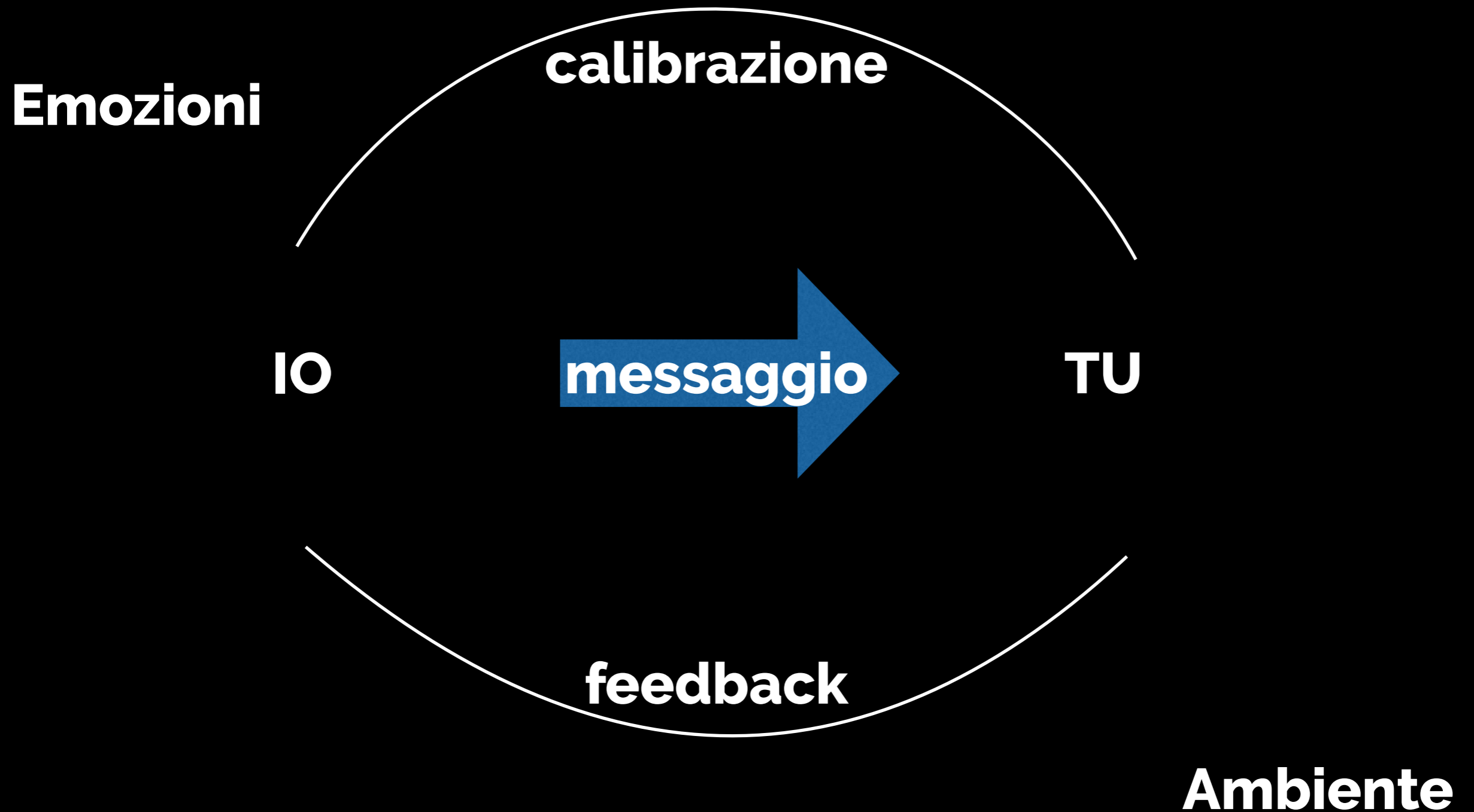
emittente

messaggio

destinatario



Comunicazione relazionale



SANDWICH FEEDBACK

1. COSA È ANDATO BENE

**2. COSA PUOI
MIGLIORARE**

**3. COME PUOI
MIGLIORARE**



GRAZIE